

«Auch Schlanke haben das Recht auf Sport»

Bootcamp für drei Wochen: Vor der ersten gemeinsamen Wohnung mit Schatz Michael möchte Zaklina Djuricic noch an ihrem Body feilen.

ein aus i **ie kommt ein Model wie du, das mit einer schlanken Figur gesegnet ist, dazu, beim Swiss City Boot Camp mitzumachen?**

Fehler gesehen?

Fehler beheben!

Zaklina Djuricic: Ich habe in den letzten paar Monaten drei bis vier Kilo zugelegt. Mein Freund liebt Burger und ich bin da vielleicht ein paarmal zu oft mit zum Essen. Und durch den Bürojob habe ich den Sport ein bisschen zu sehr vernachlässigt.

Du bist nun in der zweiten von drei Wochen. Welche Workouts schmerzen am meisten?

Die Burpees sind ziemlich anstrengend. (Anm. d. Red.: Man springt auf und geht dann direkt runter in die Liegestütze-Position und wiederholt das Ganze.)

Wieso abnehmen, wenn man so schlank ist wie du?

Ich finde das komisch, wenn Leute so schockiert reagieren, wenn eine schlanke Person sagt, sie treibe Sport. Manchmal klingt es so, als sei Sport nur für Leute, die übergewichtig sind und abnehmen müssen.

Aber du möchtest ja auch abnehmen.

Klar, ich will ein paar Kilos wieder wegbringen, vor allem auch fürs Modeln. Doch beim Sport geht es ja nicht nur darum. Schlanke haben doch auch das Recht, Sport zu machen. Einfach um fit zu bleiben. Ich sehe es auch ein bisschen als Vorsorge für später, wenn ich älter bin.

Du wolltest das Bootcamp noch absolvieren, bevor du mit Michael in die erste gemeinsame Wohnung ziehst. Wieso?

Weil ich nachher im Kanton Thurgau wohnen werde und das zu weit weg ist, um jeden Morgen um 6 Uhr in Zürich beim Training zu sein.

Wie findet Michi eigentlich dein Training?

Er findet es gut! Ausser mein frühes Aufstehen am Morgen nicht.

Ende September ziehst du für deinen Freund also in die Ostschweiz. Ist das kein Problem für dich?

Ich habe mir das gut überlegt, vor allem wegen meines Sohnes. Mein Kleiner wohnt noch eine Weile im Aargau, bevor er dann auch zu uns zieht. Ich würde gern ein bisschen näher bei Zürich wohnen, aber für Michi ist das wegen seines Jobs nicht möglich.

Darfst du im Gegenzug dein Bett mitnehmen?

Das Bett nehme ich mit, aber es wird im Keller landen. Michaels Bett ist ziemlich neu, also nehmen wir seines. Aber Michael hat mir als Kompromiss versprochen, dass er meinen Sohn dafür immer im Aargau abholen geht.

Worauf freust du dich am meisten, wenn ihr zusammenzieht?

Dass man jeden Abend nebeneinander einschlafen und wieder gemeinsam aufwachen kann. Ich bin gespannt, wie es wird. Es ist für mich das erste Mal, dass ich mit einem Mann zusammen wohnen werde.

Sehen Sie im Video, wie Zaklina beim Bootcamp schwitzt.

(vis)

Mehr Themen

Lange Freude am offenen Fahren