Stell dich der Herausforderung!

ZUG Einen Mehrwert in das Leben bringen, seine Ziele einfacher erreichen, die Motivation steigern, das Wohlbefinden erhöhen oder einfach um Spass zu haben. Das sind nur einige der Gründe, sich für ein Training bei SwissCityBootcamp.ch zu entscheiden. Mit Laufsequenzen, Theraband, eigenem Körpergewicht, Bänken, Schaukeln oder an Treppen wird der ganze Körper trainiert und somit die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Stabilität gesteigert. Erlebe die Zuger Altstadt mit der herrlichen Seepromenade auf eine neue Art und Weise durch ein Training mit SwissCityBootcamp.ch. Wir freuen uns auf ein Workout mit Dir und Deinen Freunden.