

Home » News » Total Body Reboot



Swiss City Boot Camp

Total Body Reboot

Sponsored Content | 2. März 2016 | Kommentar

Swiss City Boot Camp ruft zum „Total Body Reboot“ auf. Vom 4. bis 24. April kann man an der ultimativen Challenge teilnehmen. Unter dem Motto „never give up“ kann man fit, figurbewusst und energievoll in den Frühling starten. Dem taffen Programm stellen sich auch die beiden Comedians Claudio Zuccolini und Midi Gattet.

Swiss City Boot Camp, das 2012 von Carola Schoch gegründet wurde, startet die ultimative Challenge. Vom 4. bis 24. April kann man am ersten „Total Body Reboot Challenge“ teilnehmen. Während drei Wochen bringt man seinen Körper und seinen Stoffwechsel in Bestform. Zu Beginn gibt es einen Cardio Stress- und Fitness Level Test. Dann trainiert man täglich unter Aufsicht von Swiss City Boot und geniesst ein Online-Coaching. Wer an der Challenge teilnehmen will, muss Disziplin beweisen: Zum Programm gehören tägliche, gemeinsame Trainingseinheiten in Zürich von Montag bis Freitag jeweils von 6.15 bis 7.15 Uhr.

Anmeldungen und mehr Informationen unter: www.bodyreboot.ch.

Aktuelle Ausgabe: **TREND
MAGAZIN** Frühling 2016



Wettbewerbe



Gewinne ein komplettes Leifheit-Reinigungsset zur Vorbeugung