



## SwissCityBootcamp, Region Zug

**ZUG** Jede Woche stellen sich neue sportbegeisterte Leute der Herausforderung SwissCityBootcamp.ch. Zügige Laufsequenzen wechseln sich mit funktionellen Kraftübungen ab, die an Bänken, Treppen und mit Terrabändern ausgeführt werden. Zug neu entdecken und den Alltag frisch gestalten. Ob als Einzelperson, mit Freunden oder mit der Firma, das Training an der Seepromenade und im Herzen der Altstadt begeistert und weckt ein neues Körpergefühl. Versuchen Sie es und starten Sie mit mehr Energie und Power in den Alltag. Weitere Infos unter [www.swisscitybootcamp.ch](http://www.swisscitybootcamp.ch) oder unter [www.facebook.com/SwissCityBootCamp](https://www.facebook.com/SwissCityBootCamp)

*Bilder: Eliane Weiss*

