

Style  
8008 Zürich  
044/ 259 63 63  
www.sistyle.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 158'371  
Erscheinungsweise: 10x jährlich

Themen-Nr.: 666.023  
Abo-Nr.: 1088040  
Seite: 107  
Fläche: 51'304 mm<sup>2</sup>



Unternehmerinnen mit einer Mission: Sophia Victoria Marti (l.) und Aline Marquard.

## Zwei Freundinnen und eine zündende Idee

**Style: Wann schlug die Geburtsstunde von Live Life?**

**Sophia Marti:** Anfang Januar! Dann nämlich trafen Aline und ich uns für einen Frauenabend. Wir hatten uns seit Monaten nicht gesehen, weil sie damals noch in Mexiko wohnte. Nach ein bisschen Tratsch und dem üblichen Update tauchte auf einmal die Idee Live Life auf – die erste Schweizer Expo für einen gesunden Lebensstil. Und nach einem Brainstorming, bei dem es plötzlich drei Uhr morgens war, gab es für uns beide bereits kein Zurück mehr.

**Was macht Ihr Projekt einzigartig?**

**Aline Marquard:** Dass wir alle Menschen

ansprechen, die sich für einen gesunden Lebensstil interessieren, und nicht nur Veganer, Sportler oder Yogis. In der Schweiz existieren im Bereich der gesunden Lebensweise viele interessante Start-up-Unternehmen, die eine solche Plattform benötigen, um im Markt erfolgreich Fuss zu fassen.

**Was erwartet die Messebesucher?**

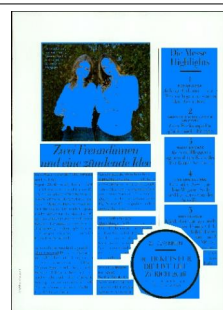
**Sophia Marti:** Spannende Trends, Bewegungsworkshops, Organic Food, nachhaltige Mode und Kosmetik, Referate von Keynote-Speakern. Kurz: eine Erlebniswelt, in der man während zweier Tage Neues erfährt, ausprobiert und sich mit Gleichgesinnten vernetzt.

**Was erhoffen Sie sich?**

**Aline Marquard:** Den Besuchern von Live Life die neusten Leckerbissen rund um Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden zu präsentieren und ihnen so den Schritt in ein gesünderes, besseres Leben zu ermöglichen.

**Was ist Ihr kühnster Traum?**

**Sophia Marti:** Die Messe hier zu etablieren und bald in andere Märkte zu expandieren.



Style  
8008 Zürich  
044/ 259 63 63  
www.sistyle.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 158'371  
Erscheinungsweise: 10x jährlich

Themen-Nr.: 666.023  
Abo-Nr.: 1088040  
Seite: 107  
Fläche: 51'304 mm<sup>2</sup>

# Die Messe- Highlights

**1**

**POP-UP-YOGA**

Deddou Burkhard erklärt:  
«Was ist Yoga und warum  
der Down Dog?»

**2**

**SWISS CITY BOOT CAMP &  
VELOCITY**

Zwei Workshops für  
spürbar mehr Energie.

**3**

**NADIA DAMASO**

Die Food-Bloggerin  
signiert ihren Bestseller  
«Eat Better Not Less».

**4**

**LIVE-LIFE-LOUNGE**

Celebrity-News aus  
dem Magazin Style  
und Leckerer von der  
Puro-Bar.

**5**

**KIDS CORNER**

Kinderbetreuung durch  
den Family Club  
Wilde Tiere,  
damit auch  
Mütter  
von der  
Expo  
etwas  
haben.

ZU GEWINNEN

---

**20 TICKETS FÜR  
DIE LIVE LIFE  
ZÜRICH 2016**

2./3. September, Zürich, Maag-Halle.  
sistyle.ch/verlosungen